

ママ&パパの
疑問に
こたえる

乳幼児の食の疑問を、これで解決！
「親子で楽しく食べる」を支援しましょう！

乳幼児の 摂食支援

向井 美恵 / 井上 美津子 著

- B5判 / 184頁
- 定価 5,280円 (本体 4,800円 + 税 10%)
- ISBN978-4-263-44665-2



- 2000年発行の定番書『乳幼児の摂食指導 お母さんの疑問にこたえる』（医歯薬出版刊）が、新しくなりました。『授乳・離乳の支援ガイド（2019年改定版）』や『妊産婦のための食事バランスガイド』などを踏まえて、内容を更新しています。
- 乳幼児の摂食機能の発達の基本をおさえながらも、現代の育児環境や考え方に即した摂食支援の方法を提示。
- 育児に関わる人ならば、自信をもって支援を行うために必ず読んでおきたい一冊です。

定番の疑問から
最近の話題まで、
摂食支援の
疑問に答えます
(目次から)

妊娠期・哺乳期の支援

- Q. 妊娠期の口腔の健康が子どもの健康に及ぼす影響は？
- Q. 妊娠中に子どもの栄養に関してお母さんが気をつけなくてはならないことは？
- Q. 人工乳の子どもは病気にかかりやすいのでしょうか？

離乳期の支援

- Q. 舌で食物を押し出すことがあるのですが、どうすればよいのでしょうか？
- Q. 自食の発達過程で気をつけることは？（窒息誤嚥のリスク）
- Q. 食べ方に五感がどう関係しますか？（美味しく安全に食べるために）

幼児期への支援

- Q. 間食や飲み物の与え方で何に気を付けたらよいのでしょうか？
- Q. 摂食機能の習熟のためには何が必要でしょうか？
- Q. 奥歯でよく噛んでいないようなのですが、その対処法はありますか？



I編 ● 妊娠期・哺乳期の支援

Section 1 ● 妊娠期の支援

- Q1 胎児は哺乳の準備をどのようにしているのですか？
- Q2 胎児期に歯はどの程度つくられるのですか？
- Q3 歯の形成期に必要な栄養素は何でしょうか？
- Q4 妊娠中に子どもの栄養に関してお母さんが気をつけなくてはならないことは？
- Q5 妊娠期の口腔の健康が子どもの健康に及ぼす影響は？ **etc.**

Section 2 ● 哺乳期の支援

- Q1 赤ちゃんはお乳をどのように飲んでいのでしょうか？
- Q2 哺乳期の口腔内はどのようになっていますか？
- Q3 上手に哺乳を進めるにはどうしたらよいのでしょうか？
- Q4 母親の乳首からの吸啜と人工乳首からの吸啜ではどのように違うのですか？
- Q5 人工乳首にはどのようなものがありますか？ **etc.**

Section 3 ● 離乳の準備の支援 (4~5か月頃)

- Q1 乳児が離乳の準備をし始める時期はいつ頃でしょうか？
- Q2 指しゃぶり、玩具なめは食べる機能にどのように関係しますか？
- Q3 初めてものを食べさせるときには、どのようなことに注意すればよいのでしょうか？
- Q4 離乳や口のケアの準備として、何かしておいたほうがよいことはありますか？

II編 ● 離乳期の支援

Section 1 ● 離乳の開始の支援 (5~6か月頃)

- Q1 離乳の開始時期はいつ頃が適当でしょうか？
- Q2 離乳開始頃の食べる支援はどのようにすればよいのでしょうか？
- Q3 この時期にはどんな食べ方をするようになりますか？
- Q4 どのような調理形態の食物が適当でしょうか？
- Q5 舌で食物を押し出すことがあるのですが、どうすればよいのでしょうか？ **etc.**

Section 2 ● 離乳開始から1~2か月経た頃の支援 (7~8か月頃)

- Q1 やわらかい固形の食物へ進める目安と、具体的な食べ方とは？
- Q2 口の動きはどのように評価すればよいので

しょうか？

- Q3 この時期の子どもの食べ方は、どのように支援すればよいのでしょうか？
- Q4 自食の発達過程で気をつけることは？(窒息誤嚥のリスク)
- Q5 どのような調理形態の食物が適当でしょうか？

Section 3 ● 歯ぐきですりつぶす食べ方の支援 (9~12か月頃)

- Q1 歯ぐきですりつぶす食べ方ができると判断する目安は？
- Q2 どのような食べ方や飲み方ができるようになりますか？
- Q3 手の動きはどのように発達するのでしょうか？
- Q4 どのような食事支援をすればよいのでしょうか？
- Q5 どのような調理形態の食物が適当でしょうか？
- Section 4 ● 離乳完了期の支援 (12~18か月頃)
- Q1 離乳完了の目安はいつ頃でしょうか？
- Q2 どのような食べ方や飲み方ができるようになりますか？
- Q3 どのような食器・食具が適当でしょうか？
- Q4 どのような食事支援が必要でしょうか？
- Q5 どのような調理形態の食物が適当でしょうか？ **etc.**

III編 ● 幼児期前半 (1歳半~3歳頃) の支援

Section 1 ● 一般的な支援

- Q1 口腔内はどのように変わっていきますか？(乳歯列の完成)
- Q2 どのような食べ方や飲み方ができるようになりますか？
- Q3 どのような食器・食具を選べばよいのでしょうか？
- Q4 どのような食事支援が必要でしょうか？
- Q5 この時期の調理形態について教えてください **etc.**

Section 2 ● 食べ方が心配な子どもに対する支援

- Q1 この時期に「食べ方が心配」と感じるの、どのような食べ方でしょうか？
- Q2 この時期の噛み方が下手な子どもには、どう対処すればよいのでしょうか？
- Q3 この時期の食べ方が心配な子どもには、どう対処すればよいのでしょうか？

Section 3 ● 口腔の健康に対する支援

- Q1 なぜ口のなかを清潔に保つことが必要なのでしょう？
- Q2 この時期のむし歯の特徴とその対処法を教えてください

- Q3 この時期の歯磨きの方法と手指の機能の発達について教えてください
- Q4 歯磨きをいやがってさせない場合、どうしたらよいのでしょうか？
- Q5 間食や飲み物の与え方で何に気をつけたらよいのでしょうか？

IV編 ● 幼児期後半 (4~6歳頃) の支援

Section 1 ● 一般的な支援

- Q1 この時期の食べ方で注意することは何でしょうか？
- Q2 乳歯列の完成で口腔内はどう変わりますか？
- Q3 摂食機能の習熟のためには何が必要でしょうか？
- Q4 食事マナーをどう教えていけばよいのでしょうか？
- Q5 どのような調理形態や食器・食具が適当でしょうか？

Section 2 ● 食べ方が心配な子どもに対する支援

- Q1 食べるのに時間がかかるのですが、どうしてなのでしょう？
- Q2 食べることに興味がないのですが、どうしたらよいのでしょうか？
- Q3 好き嫌いが多くこだわりが強いのですが、どうしたらよいのでしょうか？
- Q4 奥歯でよく噛んでいないようなのですが、どのような問題がありますか？

Section 3 ● 口腔の健康に対する支援

- Q1 この時期のむし歯の特徴と予防について教えてください
- Q2 歯磨きの方法や介助の仕方について教えてください
- Q3 フロッシングは行ったほうがよいのでしょうか？
- Q4 子どもの手指の機能と磨き方で注意すべきことは何ですか？
- Q5 生活リズムが口腔の健康に及ぼす影響とは？

V編 ● 乳幼児の食を通した育児支援

Section 1 ● 食を通した発達支援

- Q1 食事を通して子どもが発するサインとは？
- Q2 豊かな食事とは？
- Q3 子どもは、食事からどんなことを学んでいるのでしょうか？
- Q4 食事中に気をつけなくてはならないこととは？
- Q5 安全に食べるために食事中の事故はどう予防する？ **etc.**

医歯薬出版 ご注文承り書

ママ&パパの疑問にこたえる 乳幼児の摂食支援

注文コード ()冊
446650

● 納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

〔ご指定納入店名〕

● 直送希望

〔2つの方法からお選びください。〕

① 代引 450円② 後払い 400円

※直送は、注文書到着の翌営業日(土日祝日除く)に発送します。②の請求書は(株)ネットプロテクションズから別送します。14日以内にお支払いください。返品は受付できません。

● お名前

● TEL

● ご住所 (〒 —)

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630