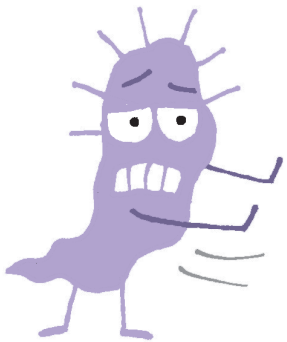


う蝕に

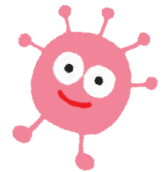
「なりやすい人」を「なりにくい人」に…

Caries Book

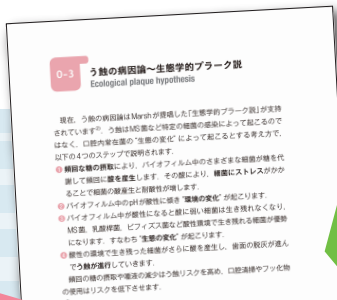
# カリエスブック



5ステップで結果が出る  
う蝕と酸蝕を予防する  
カリオロジーに基づいた患者教育

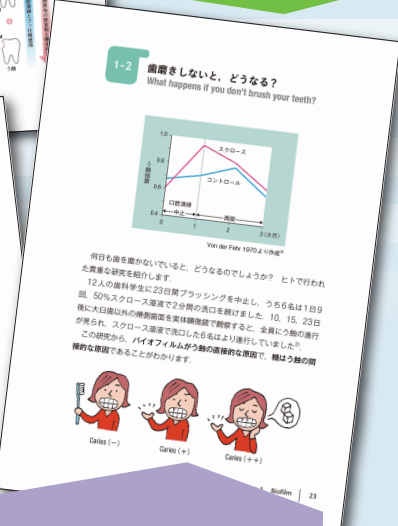
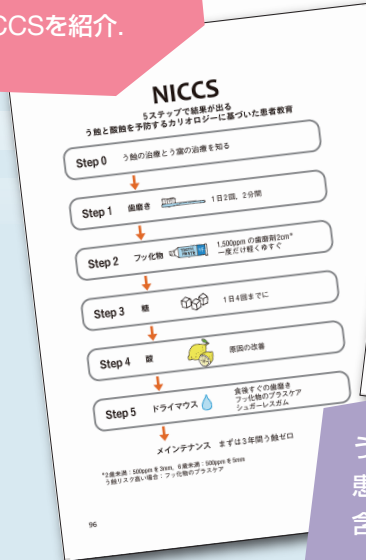


伊藤直人 著

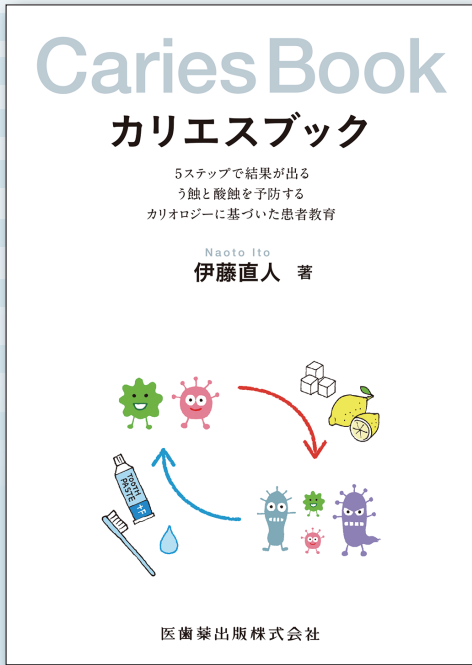


う蝕になりやすい理由が理解できる、カリオロジーのエビデンスが満載!

う蝕になりにくくする、シンプルなう蝕予防システム NICCSを紹介.



う蝕リスクがわかる質問票、患者説明に使える酸と糖を含む飲食物の一覧表つき.



■ A5判 / 120頁 / カラー  
■ 定価 (本体4,000円+税)  
ISBN978-4-263-44579-2



# カリエスブック

5ステップで結果が出る  
う蝕と酸蝕を予防する  
カリオロジーに基づいた患者教育

## Step 0 う蝕の“削らない”治療

う蝕治療の世代変遷／う蝕は感染症？／う蝕の病因論～生態学的プラーク説／う蝕とう窩は何が違うの？／う蝕治療の流れ／う蝕の“削る治療”と“削らない治療”／う蝕の削らない治療とは？／NICCS

## Step 1 バイオフィーム（歯磨き）

どれが悪い状態だと思いますか？／歯磨きしないと、どうなる？／う蝕はどこにできる？／う蝕による脱灰と再石灰化／露出したては要注意／ざっくり覚える、歯が溶けるpH／歯磨きがpH低下を防ぐ／プラークは何日たつとう蝕になるの？／1日に何回、磨けばいいの？／手用歯ブラシvs電動歯ブラシ／フロスでう蝕は予防できる？／う蝕予防に効果的な口腔衛生指導とは？／いつ歯を磨けばいいの／バイオフィームのまとめ

## Step 2 フッ化物

フッ化物について／フッ化物でう蝕ゼロ？／フッ化物で歯を強く？／フッ化物の4つの働き／フッ化物による再石灰化の促進／どのフッ化物製品を使えばいいの？／う蝕予防効果の高いフッ化物の組み合わせ／歯磨剤のフッ化物濃度は何%を選ばいいの？／歯磨剤に配合されているフッ化物の種類／歯磨き後は口をよくゆすぐ？ ゆすがない？／糖の摂取頻度とフッ化物配合歯磨剤のう蝕抑制効果／子供にフッ化物配合歯磨剤を使っていいの？／子供は注意！ フッ化物の中毒量／フッ化物のまとめ

## Step 3 糖

いろいろな糖／細菌が炭水化物から酸を作るまで／そんな食品にも糖が入っているの？／ハチミツはう蝕にならない？／ポ

テチはセーフ？ アウト？／母乳はう蝕の原因になるの？／間食するならこれ！／う蝕リスクを高めるのは糖の量？ 回数？／1日に何回、飲み食いしていいの？／甘いものを食べても、うがいすれば大丈夫！？／むし歯にならない糖がある！？／キシリトールガムはなぜう蝕予防になるの？／糖のまとめ

## Step 4 酸

酸蝕症って何？／酸蝕症の原因／コーラに歯を漬けると…／食べ物・飲み物のpH／酸の種類によって異なる酸蝕能／ヨーグルトは酸性なのになぜ歯が溶けないの？／酸蝕歯の歯磨き／酸蝕はフッ化物で防げる？／酸性の飲み物を摂り続けるとう蝕になる？／細菌は酸が好き？ 嫌い？／複合う蝕／酸蝕症の患者さんへの指導事項／酸のまとめ

## Step 5 ドライマウス

唾液の働き／唾液が減ると、なぜう蝕になるの？／唾液分泌の日内変動／唾液量を調べてみよう！／部位で異なる唾液の効果／よく噛んで食べるとう蝕予防になる？／ドライマウスは何が原因で起こるの？／口が渴いてもあめをなめないで！／ドライマウスの方に勧めたいう蝕予防の方法／ドライマウスのまとめ

## NICCS (N. Ito Caries Care System)

NICCSによる削らないう蝕治療／10 Questionsの使い方／むし歯の治療を受けるすべての患者さんへの説明／Step 1 歯磨きについての説明／Step 2 フッ化物についての説明／Step 3 糖についての説明／Step 4 酸についての説明／Step 5 ドライマウスについての説明

## ●付録 飲み物と食べ物のpH

### 医歯薬出版 ご注文承り書

#### カリエスブック

5ステップで結果が出るう蝕と酸蝕を予防する  
カリオロジーに基づいた患者教育

注文コード 445790 ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください)  
① 代引 450円  
② 後払い 400円\*

※②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からもご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630